

## 合気道武石道場 5周年を迎えて

合気道の稽古を二〇一二年十月に武石で始めて5年の歳月が経ち、十月一日に五周年記念の演武会を開催させて頂きました。

これも、いつもご協力頂いている多くの皆様のおかげと、心から感謝申し上げます。

この5年間、依田窪南部中学校の武道場をお借りして、毎週木曜日の夜と日曜日の午前中稽古を続け、二〇一五年六月からは、シニアクラスを設け毎週土曜日早朝に稽古をするようになりました。現在は大人11人、



中学生4人、小学生7人で稽古をしています。

5年目になり、ゼロから始めた3人の方が初段に合格し武石に黒帯が誕生し、記念演武会では袴姿の演武が光りました。又、少年部の子ども達もそれぞれに昇級した色の帯で、技や受けがとてもスムーズに出来るようになりました。

次の10周年に向けて、また皆で弛まず稽古に励んでいきたいと思えます。

是非、多くの方に参加していただき、一緒に稽古をしていけたらと思っています。

合気道武石道場

西藤和正

## 武石軽スポーツクラブ紹介

武石軽スポーツクラブは、平成24年4月より武石体育館で、各種の軽スポーツ（室内グラウンドゴルフ・囲碁ボール・スマイルボーリング・ペタンク・スポーツ吹き矢等）の体験、及び、高齢者の運動と交流の場として始めました。

当初は毎週木曜日の午前9時半からお昼頃まで行っていました。木曜日都合の悪い人などがおり、今では月曜日と木曜日に行っています。

跳んだり、走ったりするスポーツはないので、高齢者でも十分楽しめます。現在最高齢の方は88歳です。

ぜひ参加してみてください。

軽スポーツクラブ

上平征男



## ボランティア作業

大雨時テニスコート横のU字溝から、テニスコートに水が流れ込むため、網フェンスの外側に、ブロックで、泥水流れ込み防止のフェンスを作りました。

武石ソフトテニスクラブの伏見さん・伊藤さん、武石フレンド硬式テニスクラブの浦部さん・玉崎さん、ボランティア作業お疲れさまでした。



ボランティア作業 2017.9.29

武石スポーツ協会のホームページアドレス  
<http://www.takeshi-sc.com>  
「武石スポーツ協会」で検索してください。

【編集後記】 晩秋の武石スポーツ祭りは、第3回を迎え参加者全員で靴飛ばしを楽しみました。今年は例年より冬の訪れが早いようです。来年もいろいろなスポーツイベントへの参加をお願いします。

広報部 小山ひとみ